

## **EINLADUNG**

### **Fit am Arbeitsplatz**

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Studierende,

Es ist hinlänglich bekannt, dass ein gesunder Geist einen fitten Körper benötigt. Daher werden wir bei der kommenden Fortbildungsveranstaltung aktiv.

Am 6. November erfahren wir von Physiotherapeutin Barbara Brade, warum es manchmal ein Kreuz ist mit dem Kreuz, wie man seinen Arbeitsplatz einrichten sollte, wie man in wenigen Minuten mit geringem Aufwand Bewegung in den Berufsalltag bringen und Wirbelsäulenproblemen vorbeugen kann. Das und noch mehr erfahren Sie am

**6. November 19.00 Uhr**  
**Raum: Mehrzweckraum 0.008 Parterre**  
**ITAT Graz, Merangasse 70/1**

**Kosten:** 5,00 € (JM von Universitas)  
10,00 € (Studierende)  
15,00 € (ordentliche Mitglieder)  
18,00 € (Nichtmitglieder)

**Anmeldung:** bitte um verbindliche Anmeldung bis **31.10.2018** per E-Mail an [silvia.glatzhofer@universitas.org](mailto:silvia.glatzhofer@universitas.org)

Da wir nicht nur sitzen und Informationen empfangen, sondern auch die eine oder andere Drehung, Beugung oder Streckung machen werden, empfehle ich bequeme Kleidung. 😊

Ich freue mich auf zahlreiche TeilnehmerInnen.

Mit besten Grüßen,  
Silvia Glatzhofer

**Fotografie:** Bitte beachten Sie, dass bei UNIVERSITAS-Veranstaltungen fotografiert wird und die Fotos eventuell veröffentlicht werden. Ohne ausdrücklichen Widerspruch wird die Zustimmung der Teilnehmenden vorausgesetzt.

